



Copiapó, Abril 01 de 2026.

Estimada Comunidad Educativa:

Junto con saludarles cordialmente, nos dirigimos a ustedes para informar que el próximo lunes 6 de abril celebraremos el Día de la Actividad Física Escolar. Como institución, nuestro objetivo es promover hábitos de vida saludable y combatir el sedentarismo a través del movimiento y el compañerismo.

Para que esta jornada sea un éxito, solicitamos considerar los siguientes puntos:

Vestimenta

Todos los estudiantes deberán asistir al establecimiento utilizando su buzo institucional completo. Esto permitirá que participen con comodidad y seguridad en las diversas actividades programadas.

Alimentación e Hidratación

Para potenciar el rendimiento y la energía de nuestros alumnos, les pedimos encarecidamente:

Colaciones Saludables: Privilegiar el consumo de frutas, lácteos, frutos secos o sándwiches integrales.

Hidratación: Es fundamental que cada estudiante traiga su propia botella de agua reutilizable (debidamente marcada) para mantenerse hidratado durante el día.

Programación

Es importante destacar que las actividades recreativas y deportivas se realizarán dentro del horario normal de clases. No se alterará la jornada de salida, ya que el movimiento será el protagonista de nuestra rutina escolar habitual.

"Mente sana en cuerpo sano". Invitemos a nuestros niños y jóvenes a disfrutar de los beneficios del deporte y el autocuidado.

Agradecemos de antemano su compromiso y colaboración para fomentar una cultura más activa y saludable.

Atentamente,

